Muntermacher – Frühstück bis 15°° Uhr

Groninger Frühstück

Croissant, Konfitüre, Butter und ein kleiner Obstsalat **3,80 €**
… mit Milchkaffee oder Latte Macchiato **6,50 €**

Friesland Frühstück

Leichte Joghurt-Vanille-Creme mit Himbeer-Püree,
frischem Obst und Walnusskernen **4,50 €**

Texel Frühstück

Würziger Südtiroler Bergkäse, milder Gouda,
Brie, Cassis-Frischkäse,
gekochtes Bio-Ei, Butter
und ein kleiner Obstsalat,
dazu reichen wir ein Weizenbrötchen und Vollkornbrot **5,50 €**

Tjalk Frühstück

Coppa di Parma auf Honigmelone, Salami,
Südtiroler Bergkäse, Mini-Mozzarella mit
Kirschtomaten und Basilikum-Pesto,
Cassis-Frischkäse, gekochtes Bio-Ei,
eingelegte Tomaten und Oliven, Butter,
Weizenbrötchen und Vollkornbrot **7,20 €**

van Loon Frühstück

Herzhafter Schwarzwälder Schinken,
Südtiroler Bergkäse, milder Gouda, Brie,
Cassis-Frischkäse, gekochtes Bio-Ei, Cornichons,
Butter, kleiner Obstsalat,
Weizenbrötchen und Vollkornbrot **7,20 €**

van Loon „spezial“ - für 2 Personen

Würziger Südtiroler Bergkäse, milder Gouda, Brie,
Cassis-Frischkäse, Salami, Schwarzwälder Schinken,
Coppa di Parma, frischer Obstsalat, zwei gekochte
Bio-Eier, Butter, Brotkorb, dazu zwei Glas Sekt oder
frischgepresster Orangensaft (0,1 l) **16,50 €**

Fjord Frühstück

Nach Schiffsrezeptur gebeizter Lachs mit
Senf-Dill-Sauce serviert, dazu Vollkorntoast
mit Butter und ein Glas Sekt oder frischgepresster
Orangensaft (0,1 l) **9,80 €**

Frühstück vegetarisch

Strandhafer Frühstück

Nuss-Paprika-Paste, Cassis-Frischkäsecreme,
Erdnussbutter, saisonal wechselnder Brotaufstrich,
Honig, kleiner Obstsalat,
Vollkornbrot und -brötchen,
dazu ein Glas frischgepresster Orangensaft (0,1) **7,20 €**

Strandhafer Frühstück „spezial“ - für 2 Personen

Schiffsgemachtes Auberginenmus,
Cassis-Frischkäsecreme, Nuss-Paprika-Paste,
saisonal wechselnder Aufstrich, Honig, Erdnussbutter,
frischer Obstsalat, und Vollwert-Brotkorb,
dazu zwei Gläser frischgepresster Orangensaft (0,1) **15,50 €**

Rührei

Wir bereiten unsere Rühreier mit drei Eiern aus ökologischer Haltung für sie zu. Dazu reichen wir Butter, Vollkorntoast und -brot.

Matrosen Frühstück

Rührei mit herzhaften Schwarzwälder Schinkenwürfeln **6,80 €**

Wattfischer Frühstück

Luftiges Rührei mit frischen Nordseekrabben
und Dillspitzen **9,80 €**

Binnenschiffer Frühstück

Feines Rührei mit frischen Champignons und Kräutern **6,80 €**

Leuchtturmfrühstück rot / weiß

Rührei mit fruchtigen Kirschtomaten,
Mozzarella - Stückchen und frischem Basilikum **7,20 €**

Eier im Glas

Wir bereiten unsere Rühreier mit drei Eiern aus ökologischer Haltung für sie zu. Dazu reichen wir Butter, Vollkorntoast und -brot.

€

€

Ergänzungen zum Frühstück

Früchtequark	**4,50 €**
Sportler-Müsli mit Honig, frischem Obst und Milch	**4,50 €**
Naturjoghurt	**2,00 €**
Kleiner Obstsalat	**1,80 €**
Vollkornbrot	**0,50 €**
Kürbiskernbrot	**0,50 €**
Brötchen	**0,90 €**
Vollkorntoast	**0,50 €**
Butter-Croissant	**1,80 €**
Gekochtes Bio-Ei	**1,00 €**
Butter	**0,90 €**
Konfitüre oder Honig	**1,50 €**
Nutella	**1,50 €**
Cassis-Frischkäsecreme	**1,80 €**
Schiffsgemachtes Auberginenmus	**2,00 €**
Nuss-Paprika-Paste	**2,00 €**
Erdnussbutter	**1,50 €**
Marinierte Tomaten oder Oliven	**2,00 €**
Brie	**2,20 €**
Tiroler Bergkäse	**2,50 €**
Gouda	**2,20 €**
Salami	**2,50 €**
Schwarzwälder Schinken	**2,50 €**
Coppa di Parma	**2,20 €**
Portion schiffsgebeizter Lachs	**5,30 €**
Senf-Dill-Sauce nach Schiffsrezept	**1,50 €**